Santoral: San Amancio, San Galterio o Walter y Santa Julia Billiard.

El Sol sale a las 07:48 y se pone a las 20:46 y la Luna sale a las 04:45 y se pone a las 15:09.

Hoy en Viñuela de Sayago el día amanece despejado, con el cielo azul intenso y con temperaturas que rondan los 2°C.

El campo está espectacular después de unos días de sol, con un verde profundo típico de la primavera sayaguesa.

La frase del día:

Las verdaderas columnas de la sociedad son la verdad y la libertad. **Henrik Johan Ibsen.**

Hoy es noticia en Zamora ...

Las cascadas de agua han sido los pasados días uno de los atractivos turísticos admirados por los amantes de la naturaleza. Es una visión que únicamente aparece en escena cuando las nubes descargan fuertes aguaceros y por los ríos y las riberas discurren sobresalientes caudales.

En el caso de Sanabria, las más espectaculares tienen lugar en los tramos altos de los cursos,

cuando las aguas se precipitan torrenciales y bulliciosas por las pendientes de las sierras. Por el contra, en el Parque Natural de Arribes del Duero las más impresionantes tienen lugar en los tramos finales, cuando las riberas despeñan sus caudales por cantiles de vértigo hacia el cañón

del Duero o del Tormes.

En el cañón del Duero destacan la cascada de Lamoso, en la pedanía lusa de Bemposta, y la de Peña Vela, en Fermoselle. Pero también destacan los descensos de agua que se descuelgan

Jueves, 8 deAbril de 2.010

Escrito por Manuel José Viñuela

Jueves, 08 de Abril de 2010 08:01 - Actualizado Viernes, 09 de Abril de 2010 11:56

---

por las paredes del cañón del Tormes, como son las conocidas como Escrillar, en la zona de La Cicutina;

La Escalá, en la zona de Cordero; y la de Salvaaguas, en Villarino de los Aires.

La cascada de la ribera de Mámoles, localizada en el paraje conocido como Testero del Burro, también ofrecía los pasados días una espectacular estampa.